



ステップングストーンズ
Positive Parenting Program

トリプルP

～前向き子育てプログラム～



誰もが持っている子育ての悩み……

グループワークをしながら、子育てを前向きにしていく方法や技術を知り、
自分らしい子育てを探してみませんか。

対象

2～12歳のお子さまの行動に困り感を抱えている保護者
原則として全日程に参加可能な方

日時

4/26～7/12(土) 全9回 14:00～17:00
6/21～7/11に3回の電話個別対応(各自宅で)を実施。
裏面のスケジュール詳細をご覧ください

場所

愛正会記念茨城福祉医療センター3階 ラピタ分室

講師

根本旬子 (トリプルP 認定ファシリテーター・公認心理師)

費用

・受講料 3000円(グループセッション6回分1回500円)
・テキスト代 5390円 受講料のお支払いは毎回、テキスト代は初回に徴収させていただきます。

お問合せ

愛正会記念茨城福祉医療センター レスパイトケアルームひばり ☎ 029-353-8802

トリプルPとは

オーストラリアで開発され、現在
25か国以上で実施されている親
向けの参加体験型プログラム。
子どもの問題を親がどう捉え、ど
う関われば改善するかなど、各々
の親子に合わせて具体的に25
の技術を学びます。





ステッピングストーンズ・トリプル P のプログラムの詳細をご紹介します！

セッション	内容	ワーク形式	時間
第 1 回 4/26(土)	前向き子育てとはどのような子育てなのかについて学びます。 子どもの、そして親として自分の目標を決めていきます。	対面セッション 講義形式 DVD 視聴 グループワーク ロールプレイ	14:00～ 17:00
第 2 回 5/10(土)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための 8 つのスキルを学びます。		
第 3 回 5/24(土)	子どもに新しい生活技術と行動を教え、対処が難しい子どもの行動をうまく捉え対処できるための 12 のスキルを学びます。		
第 4 回 5/31(土)	対処が難しい子どもの行動への対処法をさらに 5 つ学びます。 そして、しつけの手順についてロールプレイを行います。		
第 5 回 6/14(土)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 6・7・8 回 6/21(土)～ 7/11(金) の期間内で 3 回実施	今までのセッションで学んだスキルを各々のご家庭でうまく活用できているかを個別に電話にてファシリテーターと話し合います。 気になっている事などをこの機会に取り上げて、一緒に、具体的な対処法を考えます。	電話個別対応	30 分程度 (日程は、後日、 ご相談の上お知らせします)
第 9 回 7/12(土)	子どもの行動の好ましい変化について、グループで話し合います。 プログラムで学んだスキルの復習を行います。	対面セッション 講義形式 グループワーク	14:00～ 17:00

- ★ 状況に応じ zoom 対応を導入します。
- ★ 原則全日程の参加をお願いしますが、状況に応じ予備日の設定や個別の対応も可能です。
その際はどうぞご相談ください。

