



月曜コース スケジュール

ステップングストーンズ・グループトリプル P の詳細をご紹介します！

セッション	内容	ワーク形式	時間
第 1 回 9/30(月)	前向き子育てとはどのような子育てなのかについて学びます。 子どもの、そして親として自分の目標を決めていきます。	講義形式 DVD 視聴 グループワーク ロールプレイ	9:30~12:30
第 2 回 10/7(月)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための 8 つのスキルを学びます。		
第 3 回 10/21(月)	子どもに新しい生活技術と行動を教え、対処が難しい子どもの行動をうまく捉え対処できるための 12 のスキルを学びます。		
第 4 回 10/29(火)	対処が難しい子どもの行動への対処法をさらに 5 つ学びます。 そして、しつけの手順についてロールプレイを行います。		
第 5 回 11/11(月)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 6,7,8 回 11/18(月)~ 12/6(金) の期間 に 3 回	今までのセッションで学んだスキルを各々のご家庭でうまく活用できているかを個別に電話にてファシリテーターと話し合います。 気になっている事などをこの機会に取り上げて、一緒に、具体的な対処法を考えます。	電話個別対応	30 分程度 (時間は後日お知らせします)
第 9 回 12/9(月)	子どもの行動の好ましい変化について、グループで話し合います。 プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講義形式 グループワーク	9:30~12:00

- ★ 全日程の参加が原則ですが、状況に応じ、日程調整や個別の対応も可能です。その際はどうぞご相談ください。
- ★ グループワークの時間を 3 時間予定していますが、内容によっては早く終了する場合があります。

