



ステッピングストーンズ  
Positive Parenting Program  
**トリプルP**  
～前向き子育てプログラム～

誰もが持っている子育ての悩み……

グループワークをしながら、

子育てを前向きにしていく方法や技術を知り

自分らしい子育てを探してみませんか。

申し込み方法

土曜コース:9/6(金)まで

月曜コース:9/20(金)まで

下記のお問合せ先にご連絡ください！

**対象** : 2～12歳のお子さまの行動に困り感を抱えている保護者  
原則として全日程に参加可能な方(託児対応はありません)

**日時** : 別紙のスケジュール詳細をご覧ください

① 土曜コース:2024年9/14～11/30 全9回 14:00～17:00

② 月曜コース:2024年9/30～12/9 全9回 9:30～12:30

**場所** : 愛正会記念茨城福祉医療センター内

① 土曜コース:3階 ラピタ分室 ② 月曜コース:1階 旧支援室

**講師** : 根本 旬子 (トリプルP 認定ファシリテーター・公認心理師)

**費用** : ・受講料 3000円(グループセッション6回分1回500円)

・テキスト代 5390円 受講料のお支払いは毎回、テキスト代は初回に徴収させていただきます。

トリプルPとは

オーストラリアで開発され、現在  
25か国以上で実施されている親  
向けの参加体験型プログラム。

子どもの問題を親がどう捉え、ど  
う関われば改善するかなど、各々  
の親子に合わせて具体的に25  
の技術を学びます。

**お問合せ** : 愛正会記念茨城福祉医療センター レスパイトケアルームひばり ☎ 029-353-8802

